

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №20
«Аллоки» г.Азнакаево РТ
Протокол № 1
от «22» 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О.заведующего
МБДОУ «Детский сад №20
«Аллоки» г.Азнакаево РТ
Приказ № 34
от «22» 08 2023г.
Л.И.Хафизова

**Режим дня на холодный период времени на 2023-2024 учебный год**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.55-8.00	8.00-8.07	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	8.00-8.20 8.20-8.45	8.07-8.25 8.25-8.45	8.20-8.25 8.25-8.45	8.30-8.35 8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.40-11.30	9.50-11.30	10.00-12.00	10.50-12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.20-11.45 11.45-12.15	11.30-12.00 12.00-12.30	11.30-12.00 12.00-12.30	1.00-12.20 12.20-12.50	12.30-12.40 12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.0-15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику. Полдник	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Занятия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, режимный момент	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00